

**Louis THIRIOT EN ROUTE POUR LA TRAVERSEE DU GRAND-EST**  
**Est Républicain 16 Avril 2016**

## Les Éparges

# Un homme de défis

Louis Thiriot s'apprête à poser deux pieds dans l'histoire. À 66 ans, il a déjà réalisé de beaux exploits. En 2012, il décide d'entreprendre un sport. C'est la marche qu'il choisit.

Ce marcheur a notamment participé aux trois marches les plus dures au monde. Il a ainsi parouru 427 km entre Paris et l'Alsace en 62 h 34mn.

Il améliore ses temps comme un jeune athlète qui s'entraîne sérieusement. D'ailleurs, il laisse très souvent des athlètes de 30 ans plus jeunes derrière lui. C'est réellement surprenant.

Avec la naissance de la nouvelle région, il vient de décider de tenter un défi géant et compte bien dépasser un re-

cord du monde. Effectuer plus de 1.000 km en 10 jours et ceci en empruntant des routes et chemins de cette nouvelle région du Grand Est.

Après un départ de Metz vendredi 17 juin à 9 h, Louis se rendra à Verdun. Il poursuivra son périple à Charleville Mézières, Reims, Troyes, Chaumont, Épinal, Mulhouse, Strasbourg, Nancy. Il devrait arriver à Bar-le-Duc dimanche 26 juin après avoir parcouru 1060 km. Il s'arrêtera un temps bref devant les mairies et les conseils départementaux, en particulier à Strasbourg. Ses temps de repos seront courts. Il sera équipé d'une balise de géolocalisation qui permettra à

chacun de le suivre en direct en allant sur le site de son club, l'association sportive des marcheurs (ASM). Louis est en pleine préparation. Chaque jour, il effectue deux entraînements avec au total 15 h par semaine.

Progressivement il passera à 25 h. La semaine comprenant, vélo, marche, course et des séances d'étirements. Après ce pic et avant le grand départ, il restera 3 semaines au repos et en relâchement pour être fin prêt pour son grand défi.

Une telle tentative a besoin aussi de comporter une dizaine de personnes pour des missions comme la cuisine, la podologie, l'ostéopathie, un camping-car, un chauffeur.



■ Louis Thiriot, un sexagénaire qui se dépasse toujours.

marcheur, des équipiers efficaces qui le boosteront lorsqu'il se sentira moins bien.

Des aides précieuses à ce conseiller municipal du village.