

## Marche

# Championnats de France 100 km et Criterium national 50 km

Dimanche à Ligny-en-Barrois

## Lombard vise la boîte

**Bar-le-Duc.** Fabien Lombard ne s'est pas trompé en reprenant sa marche en avant, en mars 2013, renouant le fil d'une passion qu'il avait rompu pendant treize ans. Une longue parenthèse que le Barisien, champion de France du 100 km en 1997, a consacrée à sa famille.

En effet, depuis qu'il a décroché la sixième place de ces championnats, il y a un an à Saint-Thibault-des-Vignes, l'athlète de l'ASM s'est imposé presque partout où il s'est aligné. « Je suis aussi passé sous les 26 minutes au 5 km, j'ai fait les 10 km de Troussey en moins de 53 minutes, les 20 km de Bar en moins d'1 h 50, les 30 km sur piste en 2 h 44 et 100 km, à Roubaix, en 11 h 12 », égrène le marcheur de 42 ans.

Dans le Nord, Fabien Lombard a donc retranché trente-trois minutes au temps réalisé lors des derniers championnats de France. « Mais sans être à fond. J'irai plus vite ce week-end. » Pas à la vitesse de son record (9 h 39) mais probablement sous les onze heures. « Le niveau a baissé. Avant, il fallait faire 9 h 30 ou moins pour gagner alors qu'aujourd'hui, ça devrait se jouer entre 10 et 11 h. »

### Avec un entraîneur russe

Des prévisions qui le placent naturellement parmi les prétendants au titre, même s'il se drape d'une certaine prudence. « J'essaierai de faire du mieux possible mais je ne préfère pas trop me dévoiler », nuance-t-il. « Florian Letourneau vient de gagner les 8 heures d'Étampes devant Fabrice Henry et ils seront là



■ Si Florence Pierre a une belle carte à jouer sur 50 km, Fabien Lombard est un candidat au podium sur 100 km.

Photo ER

tous les deux. Il y a aussi Remy Bonnotte (vice-champion de France du 24 heures), les frères Bunel... Ça fait du monde », prévient celui qui regrette les absences d'Eddy Rozé et Emmanuel Lassalle, deuxième du dernier Paris-Colmar.

Mais dimanche, le Meusien, qui s'entraîne depuis quatre mois selon les programmes d'un entraîneur russe déniché sur internet, ne se focalisera pas sur ses adversaires. « Sur ce type d'épreuve, il faut rester zen et ne pas s'occuper de ses concurrents », préconise Fabien Lombard, qui réagira seulement aux enseignements diffusés par sa montre GPS. Et à son expérience, bien sûr. « La course démarre vraiment à partir du 50<sup>e</sup> kilomètre, c'est là que se paient les dé-

parts rapides. Et au 70<sup>e</sup>, il y a un mur qu'il faut passer sans le montrer », conclut-il. C'est à ce prix que la route du podium s'ouvrira à lui.

M.B.

### ■ Raulet forfait

Victime d'une fracture de fatigue, Christophe Raulet (GA Meusien) ne se produira pas à domicile, dimanche. Dispensé de marche pendant au moins six semaines, le Linéen se concentre désormais sur le championnat de France du 24 heures, qui auront lieu à Bourges, en février.

### Le programme

5 h : départ du 100 km.  
9 h : départ du 50 km.

Le départ et l'arrivée auront lieu place de la République.